

LES GRAMMAGES

POIDS BRUT DE LA PIÈCE

LÉGUMES	en kg	En grammes	FRUITS	en kg	En grammes
Artichaut	0.300	300	Abricot	0.045	45
Carotte	0.125	125	Ananas	1.800	1800
Céleri branche	0.030	30	Banane	0.150	150
Céleri rave	1.000	1000	Citron (jaune)	0.120	100
Chou-fleur	1.500	1500	Citron (vert)	0.100	100
Chou rouge	1.500	1500	Clémentine	0.070	70
Chou vert	2.000	2000	Figue	0.050	50
Échalote	0.025	25	Kiwi	0.100	100
Laitue	0.300	300	Mangue	0.400	400
Oignon (Gros)	0.100	100	Melon (1 personne)	0.400	400
Poireau	0.150	150	Melon (2 personnes)	0.800	800
Pomme de terre (Petite)	0.080	80	Orange	0.200	200
Pomme de terre (Moyenne)	0.160	160	Pamplemousse	0.400	400
Pomme de terre (Grosse)	0.320	320	Pêche	0.150	150
Tomate (Petite)	0.070	70	Poire	0.120	120
Tomate (Moyenne)	0.130	130	Pomme	0.150	150
Tomate (Grosse)	0.200	200	Prune Reine Claude	0.030	30

LES VOLAILLES

ESPÈCE	POIDS BRUT PAR PERSONNE		
	EN KG	EN GRAMMES	POIDS MOYEN D'UNE PIÈCE EN KG
CANARD	0.400	400	2
CANETON	0.450	450	1.500
CHAPON	0.350	350	3.500
COQUELET	"	"	0.700
COQ	"	"	3.500
DINDE	0.300	300	3
DINDONNEAU	"	"	1.500
LAPEREAU	"	"	1.200
LAPIN	"	"	1.500
OIE COMMUNE	0.450	450	4.500
PIGEONNEAU	0.300	300	0.300
PIGEON	0.350	350	0.700
PINTADEAU	0.300	300	0.600
PINTADE	0.300	300	1.200
POULARDE	0.350	350	3.500
POULE	0.300	300	1.500

LES GRAMMAGES

POULET 4/4	"	"	1.200
POUSSIN	0.500	500	0.500
ESCALOPE DE VOLAILLE	0.150	150	0.150
FILET OU MAGRET DE CANARD	0.150	150	0.300

GIBIER A PLUMES			
ESPÈCE	U	PAR PERSONNE	POIDS MOYEN D'UNE PIÈCE
CAILLE P.A.C.	Pièce	1 à 2	0.150Kg ou 150g
FAISAN P.A.C.	Kg	0.250	1Kg
PERDREAU P.A.C	Pièce	1	0.300Kg ou 300g

GIBIER A POIL		
ESPÈCE		
CHEVREUIL - MARCASSIN - LIÈVRE - LAPIN DE GARENNE		
PRÉSENTATION	U	PAR PERSONNE
a) NON DÉPOUILLE	Kg	0.350
b) DÉPOUILLE	"	0.300
c) P.A.C.	"	0.250